



PLANO DE *plano de* ESTUDOS *estudos*

Otimize sua rotina



letras[☆]

SUMÁRIO

Boas-vindas	1
Dicas de estudo	2
Estudos rápidos	4
Aprender com música	6
Organização semanal	10
Acompanhamento mensal	12
Vocabulário	13
Anotações	14

BOAS-VINDAS

Olá!

Temos certeza de que esse material vai te ajudar a evoluir o seu novo idioma! Esse conteúdo **incrível** foi desenvolvido pelo time de didática do **Letras**, curso para aprender idiomas com músicas, que conta com professores **incríveis e experientes**. Aqui compartilharemos dicas e processos **simples**, mas que podem mudar, para melhor, a sua forma de **aprender** uma nova língua.

Nesse plano de estudos adotamos quatro pilares **importantes** para o seu aprendizado: planejamento, acompanhamento, praticidade e diversão. O **planejamento** é essencial para qualquer projeto, né? Não seria diferente no seu processo de aprendizagem de uma nova língua. Agora me conta, você já se comprometeu a aprender um novo idioma e só foi perceber que não estava dando certo meses depois? Para evitar que isso aconteça, é importante realizarmos **acompanhamento** para que estejamos sempre atentos a situações que ocorrerem, e o mais importante, para **resolvê-las**.



E pensando em você, que tem pouco tempo para se dedicar aos estudos, desenvolvemos atividades **rápidas** que garantem aprendizado com muita **diversão**.

Esperamos que você curta esse material e que o seu processo seja mais **leve, divertido e com muita música!**

Com carinho,

Equipe Letras

DICAS DE ESTUDO

Planeje no fim de semana e execute na semana

Tire um momento específico no seu fim de semana para decidir sobre como serão seus estudos. Ao deixar a decisão para o dia a dia, aumentamos a chance de dar ouvidos a nossa procrastinação. Tenha **disciplina** e foque em **executar** o planejado durante a semana. Para te auxiliar com isso, faça um calendário com a sua rotina. (Confira o modelo na pág. 9)

Use a Técnica Pomodoro para períodos mais longos de estudo

A Técnica Pomodoro é um método de gerenciamento de tempo que consiste em dividir suas atividades em blocos de 25 minutos de concentração total e 5 minutos de descanso. Esse ciclo de 25 minutos de concentração intensa irá te ajudar a **aumentar a produtividade** e dar **adeus a procrastinação**.



Separe um tempo exclusivo para estudar

Estude em um ambiente sem barulhos e distrações. Assim, você consegue focar sem interrupções. Extra: [essa playlist](#) pode ajudar a se concentrar durante as leituras e exercícios.

Use as ferramentas ao seu favor

Configure a velocidade de reprodução do YouTube para desacelerar músicas muito rápidas, assim você pode acompanhar melhor o que está ouvindo.

Acesse o Dicionário de Pronúncia durante os estudos

Para melhorar a compreensão auditiva e a fala, use o [Dicionário de Pronúncia do Letras](#) e aumente suas referências.



Use dicionários renomados

Os dicionários são uma ótima ferramenta para adquirir e aperfeiçoar seu vocabulário. Com o uso deles, você tem diversas possibilidades como entender os vários significados que uma palavra pode possuir. Um exemplo de dicionário para a língua inglesa é o dicionário de [Cambridge](#). Mas se você quer aprender outro idioma, procure dicionários confiáveis da sua língua de interesse.

O aprendizado é um processo! Utilizar esse material e as dicas contidas nele, já é um grande passo. Aproveite e se divirta! Aos poucos você vai perceber que já aprendeu muita coisa nova.

ESTUDOS RÁPIDOS

Tem pouco tempo para estudar? Confira nossas dicas de estudos rápidos! Escolha atividades divertidas que te fazem aprender dentro do tempo possível para você.

Estudos rápidos semanais

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1M + 1L	1R + 1M	1M + 1L	1R + 1M	1M + 2R	2R	1R

Legenda:

Número: Quantidade de atividades que devem ser feitas daquele grupo.

R: Atividade rápida - 15 minutos

M: Atividade média - 40 minutos

L: Atividade Longa - Até uma hora

Atividades rápidas - 15 minutos

Stalkear o Letras nas **redes sociais** e interagir com as dicas dos posts.

Ler um post do **blog**, um **e-book gratuito** ou nossas **Newsletters** (e respondê-las com algo novo que aprendeu, uma dúvida ou sugestão).

Ouvir uma **playlist** na língua que está aprendendo no Letras.



Atividades de tempo médio - 40 minutos

1. Ouvir uma música.
2. Ler a letra.
3. Ouvir novamente acompanhando a letra.
4. Cantar acompanhando o ritmo da música.

1. Escutar a música da semana.
2. Ler a tradução no Letras (era o que você esperava?).
3. Anotar o que entendeu em um bloco de notas.
4. Anotar as frases que não entendeu
5. Deduzir, pelo contexto e pelo videoclipe.

1. Escutar a música da semana (aproveita que decorou e cante um pouquinho!)
2. Comparar a letra, tradução e clipe.
3. Assistir ao clipe da música e refletir: o clipe tem relação direta com a letra e tradução? O que você compreende agora da música?
4. Pesquisar o que não entendeu.

Combinar com um amigo para estudar uma letra de música com você e procurem falar apenas na língua que estão estudando.

Atividades longas - 1 hora

1. Escutar uma playlist do Letras.
2. Escolher uma música específica para estudar na semana.
3. Escutar a música novamente.
4. Ler a letra e refletir sobre o que entendeu.
5. Comparar o que entendeu com a tradução.

Fazer pesquisas extras sobre o tema com o qual mais se identificou na música da semana.

Dicas extras

Crie uma lista de vocabulário novo:

1. Anotar o vocabulário novo junto do verso em que você o aprendeu (sem a tradução). Por exemplo: Love - All You Need Is Love - The Beatles.
2. Tirar print da lista.
3. Adicionar a imagem como plano de fundo da tela de bloqueio do celular.
4. Prontinho! Agora, sempre que você for olhar as horas ou as notificações do celular, sua lista de novas palavras estará no fundo, bem fácil de acessar e absorver o significado delas!

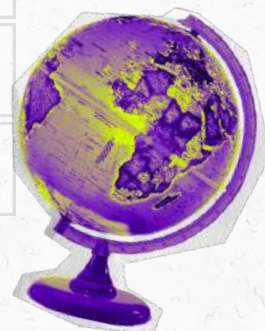
Compreensão auditiva e fala

Acessar o Dicionário de Pronúncia durante os estudos.

APRENDER COM MÚSICA

Veja as nossas sugestões de aprendizado com música para que você continue descobrindo um novo idioma de forma descontraída (até no final de semana).

Segunda	Top 1 da semana
Terça	Por dentro dos sons
Quarta	Composição



Segunda-feira

Top 1 da semana

- Escolha uma música no idioma que deseja aprender.
- Escute-a na velocidade normal duas vezes, sem a letra.
- Reflita sobre o que entendeu.
- Escute novamente a música, ainda sem a letra.
- Note se conseguiu identificar detalhes novos.
- Escute a música novamente, agora acompanhando a letra no [Letras](#) (sem a tradução).
- Perceba como avançou na compreensão da letra.
- Agora sim: cheque a tradução.
- O que mudou? É importante realizar o trabalho reflexivo para a construção do conhecimento!
- Agora você já deve estar decorando o ritmo da música, né? Cante quantas vezes quiser!

Terça-feira

Por dentro dos sons

- Escute a mesma música de ontem novamente.
- Hoje o foco será na parte que você compreendeu.
- Agora perceba:
 - Como você se sente ao ouvir a música?



- Como você se sente ao ouvir a música?
- O sotaque do artista é confortável para você?
- Você já tinha visto o vocabulário que conhece nesse contexto?

Antes de ver a letra e a tradução, sua perspectiva da música era outra? Ela parecia ser feliz e na verdade era triste, por exemplo?

Quarta-feira

Composição

- Comece ouvindo a música da semana novamente.
- Respire fundo e pense: o que você não compreendeu ainda?
 - Uma expressão
 - Um vocabulário
 - Uma construção de frase
 - Uma pronúncia
 - O sentido da música em si
 - Há algo que parece não se encaixar bem? Qual a sua hipótese do que pode ser?
- Releia a letra lado a lado da tradução. Nesta fase, é interessante retornar ao vídeo para apoio visual.
- Pesquise o que não sabe.
 - crie uma lista de apoio de sites e materiais confiáveis além dos do [Letras](#).
- Escute novamente a letra tentando assimilar as informações novas.



Quinta	Modo replay
Sexta	Não perca o compasso
Sábado	No seu ritmo
Domingo	Relaxe em sintonia

Quinta-feira

Modo Replay

- Já sabe, né? Comece o dia escutando a música da semana. 😊
- Retome suas anotações de ontem e estude-as novamente.



Dica da teacher Núbia:

Anote o vocabulário novo no bloco de notas no celular da seguinte forma:

Palavra nova - Verso em que ela apareceu na música - Outro verso de música com a mesma palavra - Uma frase criada por você com essa palavra - (se necessário, uma lista de outros significados possíveis)

Love - All you need is love - I love your edges and your curves - "She loves going to the countryside"

- Tire print da lista.
- Adicione a imagem como plano de fundo da tela de bloqueio do celular.
- Prontinho! Agora, sempre que você for olhar as horas ou as notificações do celular, sua lista de novas palavras estará no fundo, bem fácil de acessar e absorver o significado delas!

Sexta-feira

Não perca o compasso

- Acompanhe a Teacher Núbia no [Instagram](#) ou
- Leia um post do [blog do Letras](#).

Sábado

No seu ritmo

- Assista a um filme que usa ou tem o tema da música da semana, com áudio original. Tire as legendas quando se sentir confortável.

Domingo

Relaxe em sintonia

- Não deixe de entrar em contato com a língua, mesmo aos domingos, feriados e férias.
- Sabe a listinha que agora é sua tela de bloqueio do celular? Leia-a algumas vezes em voz alta ao longo do dia (pelo menos três).
- Coloque os posts do [@letrasmusbr](#) em dia! Fique de olho nas nossas dicas gratuitas por lá 🧡

Extra: Confira nossas [playlists](#) que te ajudam a descansar.



ORGANIZAÇÃO SEMANAL

Crie um calendário com a sua rotina e coloque pelo menos 1 hora de estudo de idiomas por dia. Imprima para preencher e ter sempre em mãos. Lembre-se: Foco na **execução** das atividades. Agora é só ver o exemplo abaixo e preencher a próxima página com sua rotina!

Exemplo de preenchimento:

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
8h-9h	Aula (escola, faculdade)	Estudar inglês gramática	-	Aula (escola, faculdade)	Passear com o cachorro	Dormir até mais tarde	Dormir até mais tarde
9h-10h	Aula (escola, faculdade)	-	Passear com o cachorro	Aula (escola, faculdade)	-	Tomar café e mexer no instagram	Tomar café e mexer no instagram
10h-11h	Aula (escola, faculdade)	Organizar meu quarto	-	Aula (escola, faculdade)	Estudar inglês gramática	-	Assistir filme em inglês
11h-12h	Aula (escola, faculdade)	Acompanhar conteúdos do Letras	-	Aula (escola, faculdade)	Acompanhar conteúdos do Letras	-	Assistir filme em inglês
12h-13h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h-14h	Leitura inglês	Aula (escola, faculdade)	Aula (escola, faculdade)	-	Aula (escola, faculdade)	Livre	Livre
14h-15h	-	-	-	Acompanhar conteúdos do Letras	-	Livre	Livre
15h-16h	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Livre	Livre
16h-17h	-	-	-	-	-	Livre	Livre
17h-18h	-	-	-	-	-	Livre	Livre
18h-19h	-	-	-	-	-	-	-

[illegible]

ACOMPANHAMENTO MENSAL

Preencha o acompanhamento mensal dando “checks” para acompanhar os dias que você estudou ou não. Essa tarefa é importante para que você possa fazer um **diagnóstico real** sobre os seus estudos e refletir sobre o processo.

Por ex.: "Essa semana eu não estudei nada. O que aconteceu? O que posso fazer para mudar?" ou "Eu estudei todos os dias, mas sinto que não estou evoluindo. Qual atitude posso tomar com relação isso?"

Maravilha, né? Você vai amar a sensação de dever cumprido a cada check!

Mês _____

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo

VOCABULÁRIO

Escreva as palavras novas que aprendeu (sem a tradução) e revise pelo menos uma vez por semana. Dica: Coloque a atividade de revisão no seu planejamento semanal.

[illegible]

ANOTAÇÕES

Escreva aqui os assuntos que você precisa revisar ou outras anotações relacionadas ao seu aprendizado.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly textured appearance with some minor blemishes and faint smudges. The edges of the paper are slightly irregular.

Para finalizar, que tal nos seguir no Instagram?

No Instagram do [Letras](#), além de conferir conteúdos incríveis sobre música, também te ajudamos a treinar novos idiomas com letras e traduções. Por lá, postamos várias dicas: confira **reels**, **stories**, **enquetes** e muito mais!



Chegamos ao fim do nosso material e, caso você queira acelerar o seu aprendizado de idiomas, com a ajuda da música, não deixe de conferir os conteúdos exclusivos do [Letras](#) para aprender idiomas.

Para saber mais sobre nossos cursos, converse com nossa equipe via [Whatsapp](#).

Quero saber mais

Até a próxima! 🤗